

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 28.12.2024 суббота
МАДОУ Детский сад №14



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35
Дети до 3 лет Обед						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130	5,72	8,58	20,07	223,60
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			13,94	17,13	76,40	666,93
Дети до 3 лет Полдник						
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	4,38	34,03	191,25
Дети до 3 лет Ужин						
КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	4,89	26,76	213,45
Стоимость питания за день		160.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00

КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,0
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,8
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,1
ИТОГО по приему: Обед			16,82	20,73	87,54	781,3

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,0
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,0
ИТОГО по приему: Полдник			4,65	4,45	41,30	228,0

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ИТОГО по приему: Ужин			7,20	4,95	30,30	232,0

Стоимость питания за день		160.00				

Сотрудники детсад Обед

КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,3
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,8
ИТОГО по приему: Обед			7,19	6,43	27,52	296,1
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____